

Narodil jsem se 21.6.1948. Mé jméno je Vladimír Mazal, což v hebrejštině čteno mejzl , znamená štěstí a v japonštině čteno mazaru, volně přeloženo, znamená ten, kdo má dobré srdce, asi pod vlivem láskyplného prostředí, v kterém jsem vyrůstal.

Celý život jsem se zajímal o člověka jako takového, o smyslu života a o užitečnosti lidského bytí. Vždy mě zajímali věci, které sloužily lidem. Ať už to byly počítače, když jsem spoluzakládal počítačová střediska a podílel se na řízení automatických procesů nebo dnes, když se pokouším lidem změnit špatné životní návyky. Vždycky jsem chtěl být u toho, kde vznikalo něco nového, co v důsledku po technické, psychické i etické stránce pomáhá člověku.

Prošel jsem mnoha filozofickými a náboženskými směry. Jako křtěný katolík jsem přemýšlel o bohu a poslání církve, diskutoval s kněžími mnoha různých církví. Studoval jsem i prakticoval různá bojová umění a to již v době dospívání. V roce 1968 jsem se stal členem právě se zakládajícího oddílu karate při ČVUT FEL, prvního, v tehdejší Československu. Díky tomu, jsem měl příležitost se seznámit s duchovním aspektem bojových sportů dálného východu a smyslem života japonského samuraje. S tím souviselo i poznání čajové kultury a obrovské duchovní síly čajového obřadu, kde “ cesta čaje je cestou mysli “. Přes čínský taoismus jsem nakonec zakotvil názorově u zenu, který mi paradoxně pomohl pochopit křesťanství. Shodou různých okolností, jsem osobně poznal mnoho významných mistrů zenu z celého světa. Studoval jsem též psychoanalýzu, zajímal se o psychologii a sociologii. Díky mnoha vážným nemocem již od dětství, jsem navštěvoval mnoho lékařských kapacit a trávil mnoho času nejen v čekárnách ordinací, ale i v různých lázních. Nikdy však nezapomenu, na kdysi dávno vyřčená slova primáře lázní Bardějov, který mi po třech týdnech neúspěšných procedur řekl, abych nevěřil bezvýhradně doktorům, abych se sám zkusil zamyslet nad svými problémy a něco s sebou aktivně dělat.

A tak jsem začal docházet k poznání, že klasická medicína mi nepomůže. Postupně, i tady v ČR, se mi dařilo navazovat kontakty s lékaři orientální medicíny z Číny, Kazachstánu, Indie a Tibetu a poznávat cestu, jak se zbavovat nemocí a naučit se vnitřní disciplíně. Jim budiž dík, že pomohli nejen mně ale i mé rodině.

Mnozí z nich se tak stali i mými učiteli. A tak jsem postupně pronikal do podstaty ájurvédské medicíny, jako celostní a všeobsahující vědy, vědy o životě jako takovém, s důrazem na prevenci a kvalitu života, v rovnováze těla i ducha.

Po ukončení prodlouženého 4 letého diplomového studia ájurvédské medicíny, pod vedením Govindy Rajpota, spolu s průběžnou praxí, v mezinárodním ájurvédském centru Tapovan ve Francii, jsem se od roku 2005 začal plně profesně věnovat ájurvédě, ájurvédským datá snéhan masáží, tak, jak je učili mí učitelé z indického Rádžastánu. Podílel jsem se též na otevření prvního hotelového wellness klub v pražském Ambassadoru, s provozováním ájurvédských datá snéhan masáží. Pravidelně jsem pořádal a pořádám dodnes, přednášky na mezinárodní výstavě World of Beauty and Spa a na Institutu tělovýchovy a sportu- Palestra v Praze a na mnoha dalších místech. Na pozvání TV ČT1, jsem vystupoval v pořadu o ájurvédě. Podílel jsem se organizačně na obchodním sdružení seriozních dovozců kvalitních bylinných ájurvédských produktů a stále s nimi spolupracuji. V roce 2006 jsem byl též zařazen do prestižní encyklopedie WHO IS WHO.

Po zkušenostech s vůbec prvními regeneračními a detoxikačními pobyty v Čechách a na Moravě, pod vedením hlavního organizátora těchto pobytů, MUDr.Freje, jednoho z prvních lékařů, zabývajících se v té době ájurvédou a na základě inspirace ze studijních pobytů v mezinárodním ájurvédském centru ve Francii, jsem **v červnu, roku 2008 otevřel vlastní centrum, v překrásném prostředí Českého ráje**. Spolu s manželkou jsme ukončili veškeré aktivity v Praze, kde jsem se narodil a žil 60 let a začali nový život na venkově. Centrum je vybudované a účelově zařízené, dle našeho návrhu (včetně výběru vhodného místa a ekologického provozu) a dosavadních zkušeností tak, aby sloužilo potřebám ájurvédské

medicíny. Tedy k rozvoji vzdělávání, k setkávání a předávání zkušeností ve formě víkendových seminářů a formou jednodenních až týdenních regeneračních a detoxikačních pobytů, ku pomoci potřebným, k poznání, jak může každý sám, uchopit život do svých rukou. Tímto přístupem jsem byl ve své době, v ČR jeden z prvních a to vše díky duchovní podpoře mé ženy Soni, mé 91 leté maminky, která zde s námi též žije (a stále nám pomáhá) a mých učitelů.